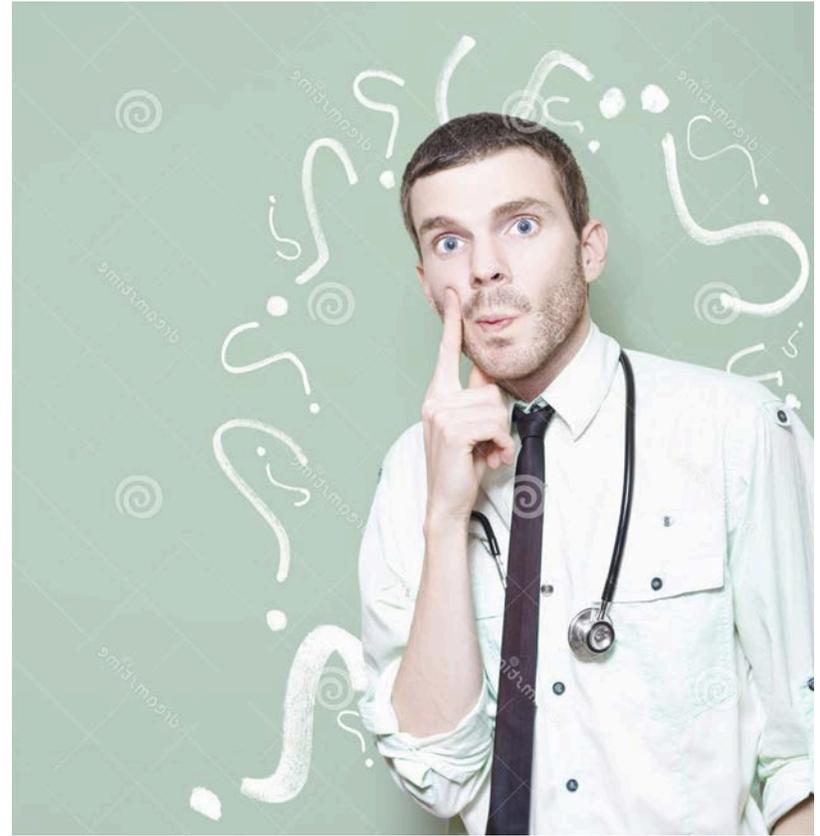


# ESPIRITUALIDAD EN EL CONTEXTO NACIONAL

Alicia Krikorian Ph.D.  
Grupo de dolor y cuidado paliativo  
Universidad Pontificia Bolivariana

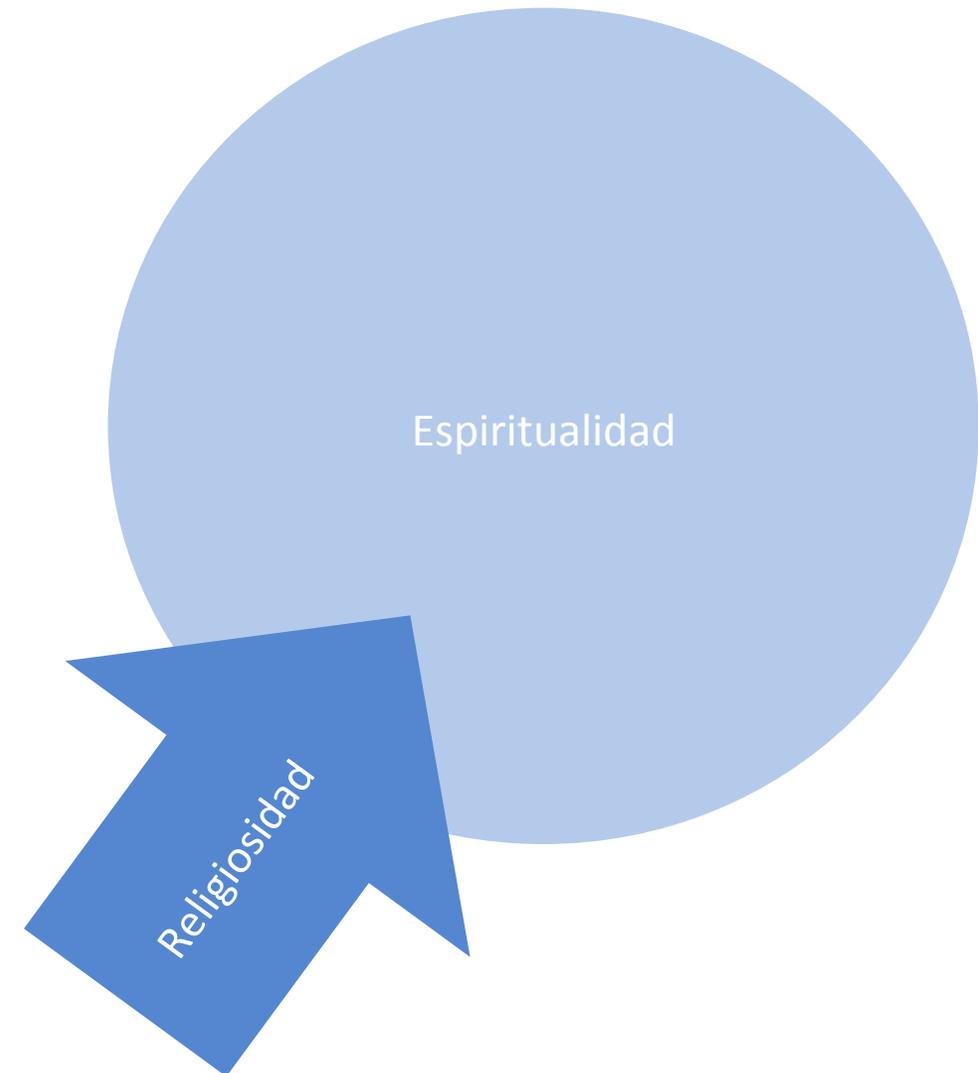


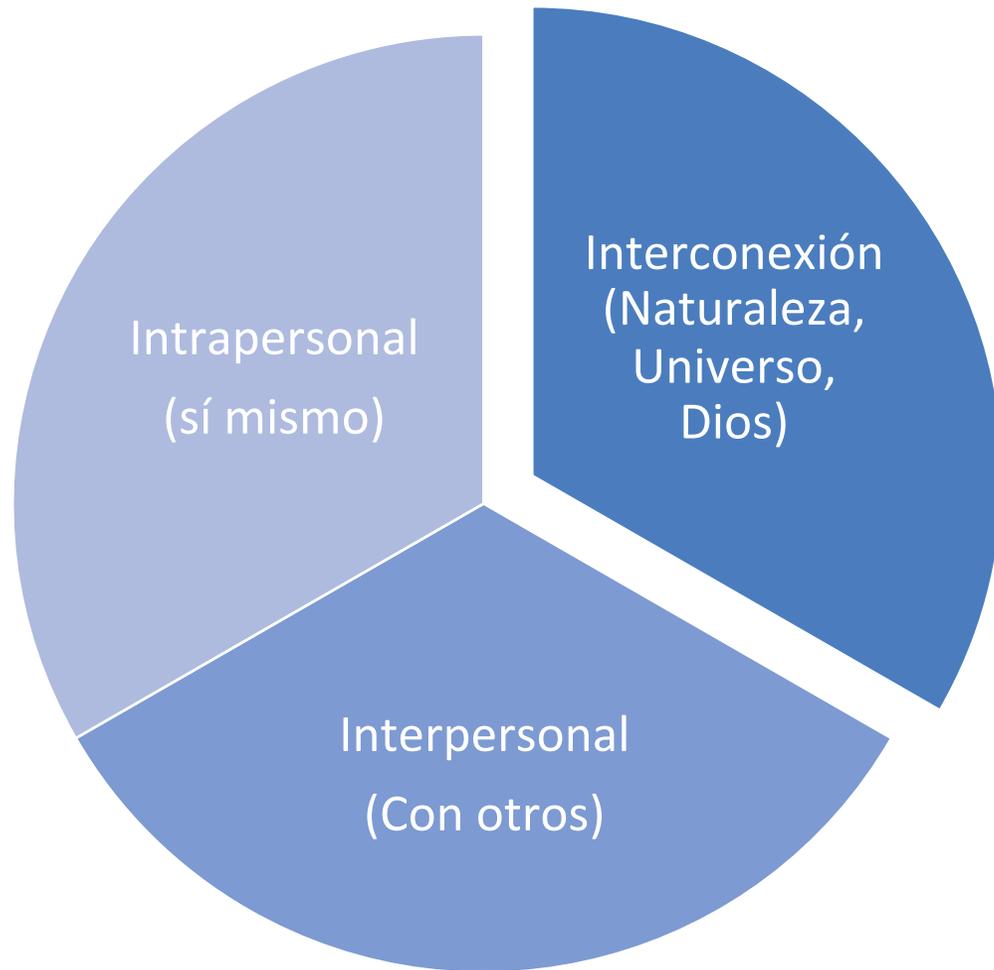
## COMPRENSIÓN DEL SUFRIMIENTO ESPIRITUAL:

Esencial para ofrecer una respuesta compasiva y un plan de cuidado espiritual

# ESPIRITUALIDAD Y RELIGIOSIDAD

- Espiritualidad: “un aspecto integrador y subjetivo del bienestar que implica la manera en que las personas experimentan el sentido y la conexión con el sí mismo, los otros y su entorno”
- La religión se asocia a un sistema organizado de creencias, rituales, normas y prácticas
- La espiritualidad tiende a ser un concepto más amplio que comparten personas con o sin creencias teológicas

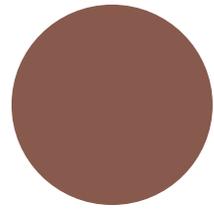
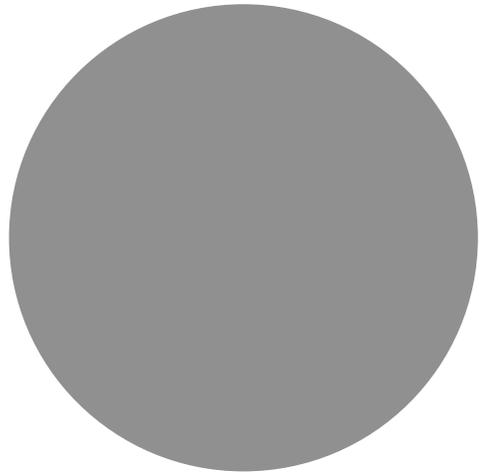




La espiritualidad le permite a la persona experimentar un sentido trascendente en la vida, puede ser expresado por diferentes vías y se acompaña de sentido y propósito

Mathew-Geevarughese et al. Prim Care Clin Office Pract. 2019;46:399–413

# ESPIRITUALIDAD



# ESPIRITUALIDAD/RELIGIOSIDAD EN EL CONTEXTO NACIONAL



# RELIGIONES EN COLOMBIA

---

- Constitución de 1991 establece separación Iglesia-estado
- Libertad religiosa: desde el código de trabajo del indígena americano (colonia)
- 92,5% Cristianismo (católico o protestante)
  - Predominio de la religión católica
  - Creciente pluralismo religioso, especialmente de iglesias cristianas (al 2016, más de 15000)
- 4% Islamismo, Hinduismo, Budismo, Judaísmo:
- 4,5% otras religiones





# ESPIRITUALIDAD EN ADULTOS MAYORES EN COLOMBIA

# ESPIRITUALIDAD Y RELIGIOSIDAD EN ADULTOS MAYORES

---

Estudio descriptivo transversal

---

229 adultos mayores con enf. Crónica

---

Centros geriátricos de Cartagena

---

Edad media 74.4 ( $\pm$  5), 63.8% mujeres

---

81.2% Católicos, 15.7% Evangélicos, 0.4% Mormones y Adventistas

---

Correlación positiva y significativa entre espiritualidad y religiosidad ( $r = 0.57$ )

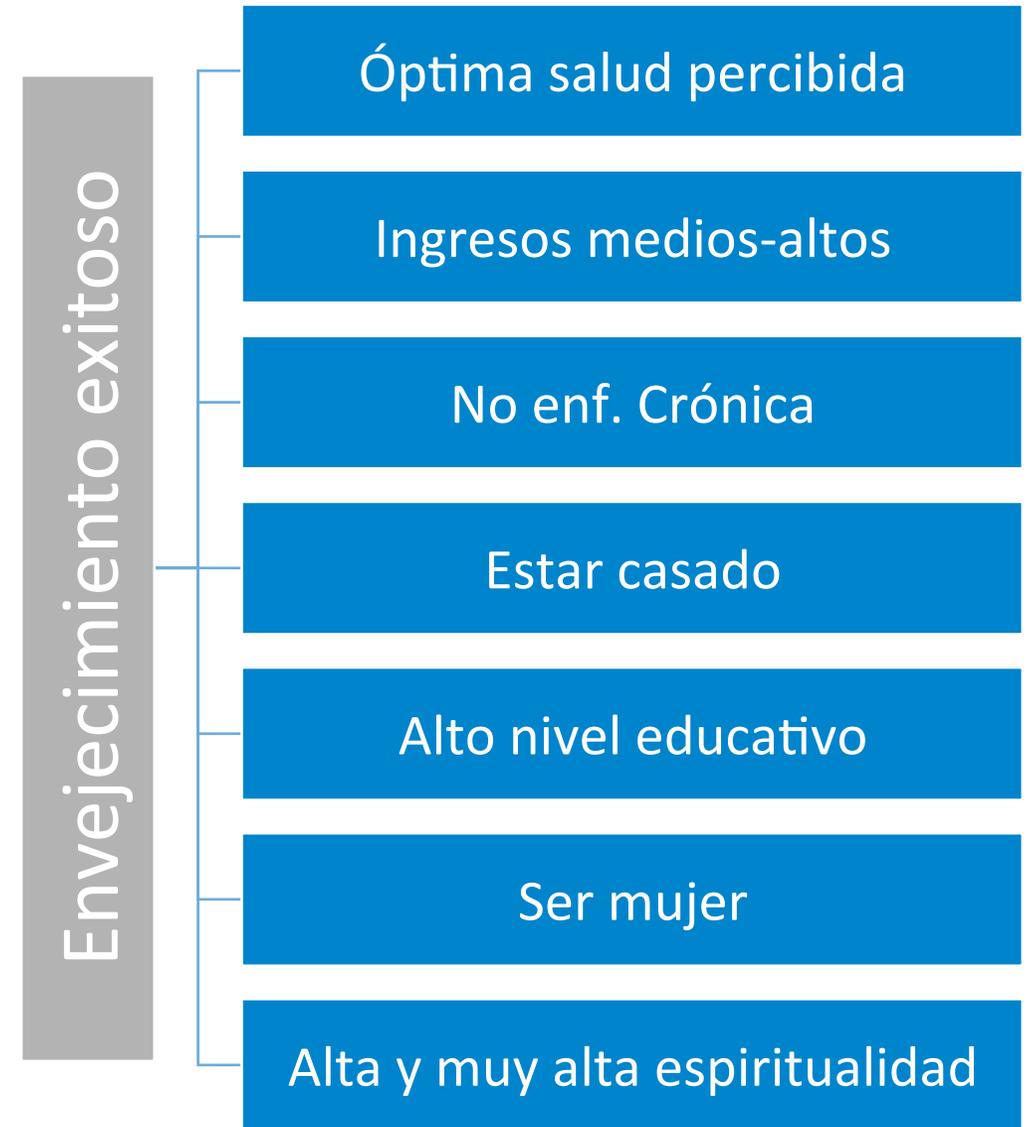
---

Prácticas de espiritualidad: orar o meditar, hablar sobre espiritualidad

# ESPIRITUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO EXITOSO

Envejecimiento exitoso ocurre cuando las personas emplean mecanismos adaptativos y recursos espirituales para compensar las limitaciones físicas y retos ambientales (Young et al., 2009)

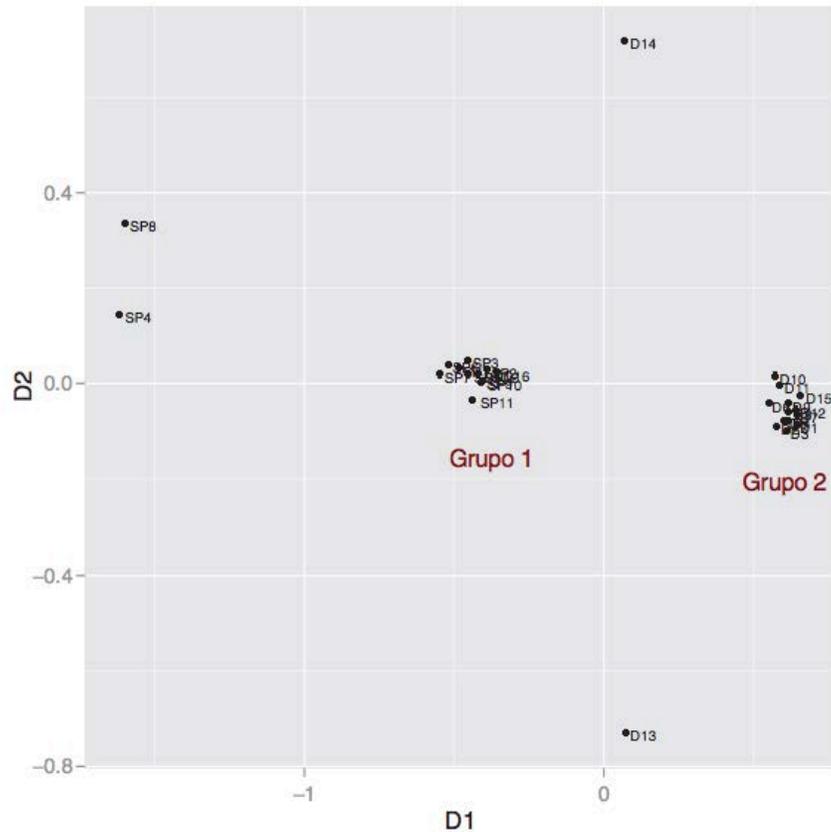
- 311 adultos mayores de Manizales, Colombia
- Prevalencia de EE en adultos entre 65 y 75 años fue del 24.4%.
- 52.7% con salud óptima percibida
- 85.3% se consideraron muy espirituales





# ESPIRITUALIDAD EN CÁNCER

# RELACIÓN ESPIRITUALIDAD - RELIGIOSIDAD



**Figura 2** Gráfico de escalamiento multidimensional. Configuración con dos dimensiones.

- 251 pacientes con cáncer INC
  - edad media 57 años (+/-15,1 ), 62,6% mujeres y el 19,8% hospitalizados
  - Católica 83,7%; cristiana 11,6%
  - DSES (religiosidad)
  - FACIT-Sp (sentido de vida, paz, fé)
  - Miden dimensiones independientes



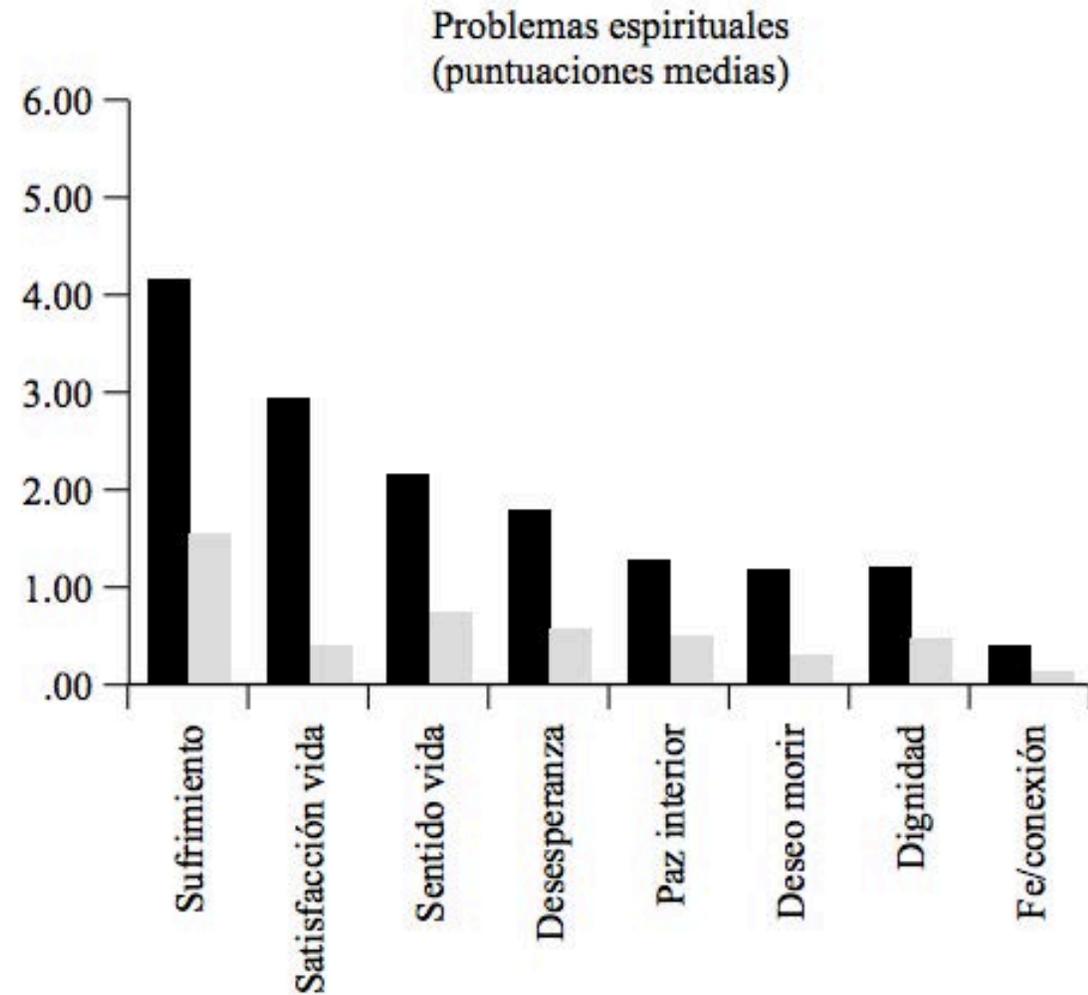
# RELACIÓN ESPIRITUALIDAD - RELIGIOSIDAD

---

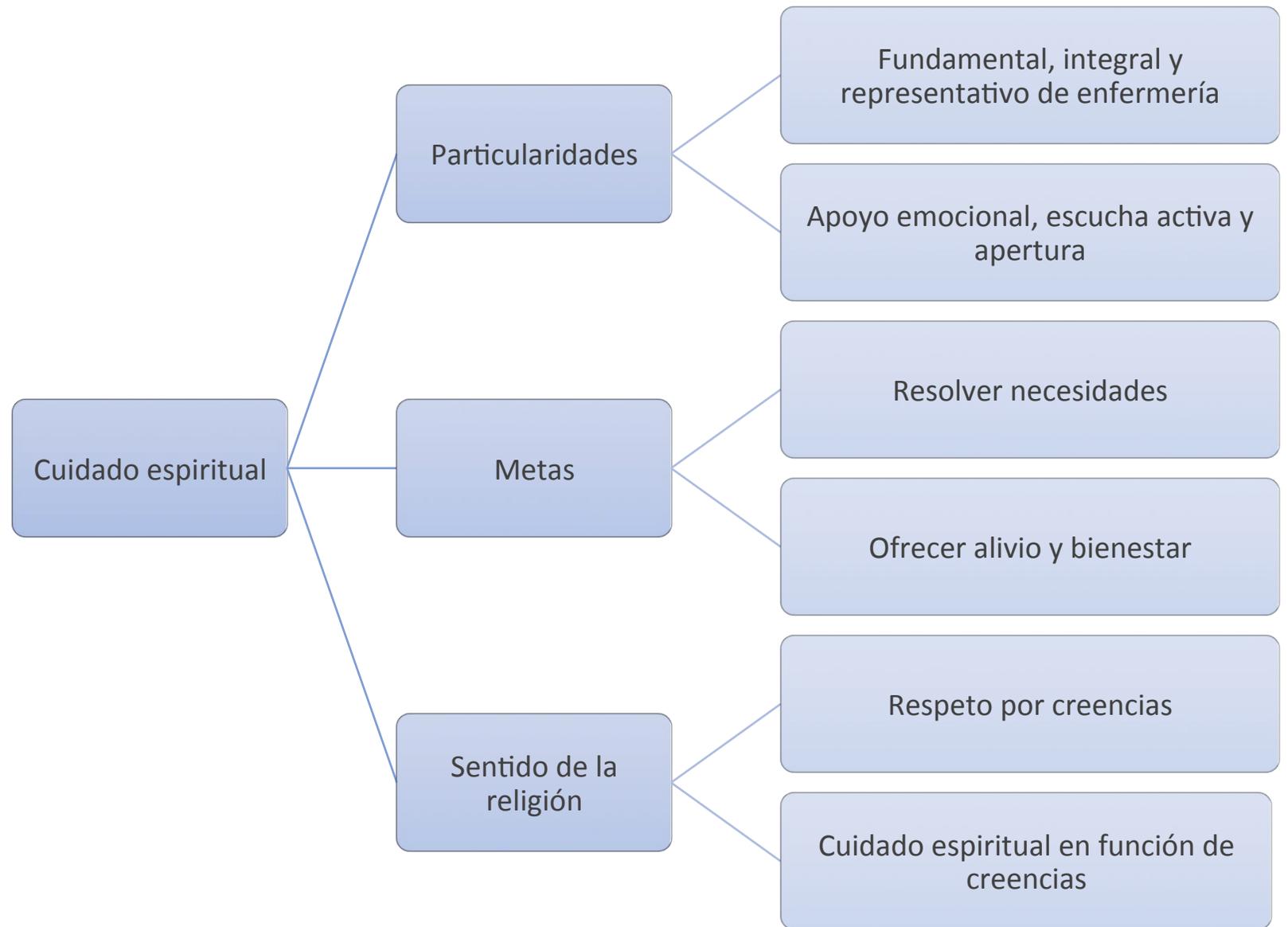
- Enfermedad: ruptura, punto de quiebre, experiencia vital
- Estrecha relación espiritualidad-religiosidad
- Religiosidad: vía conducente a la espiritualidad.
  
- 2018. 6 mujeres Ca cérvix - Centro Oncológico, Barranquilla
  - Conexión con Dios: ayuda, paz, tranquilidad
  - Categorías: soporte psicológico, como mecanismo de defensa y búsqueda del propósito de Dios
  
- 2015. 4 mujeres Ca mama – INC, Bogotá
  - Posibilita asimilación y construcción de sentido de la enfermedad
  - Prácticas de “preparación espiritual”

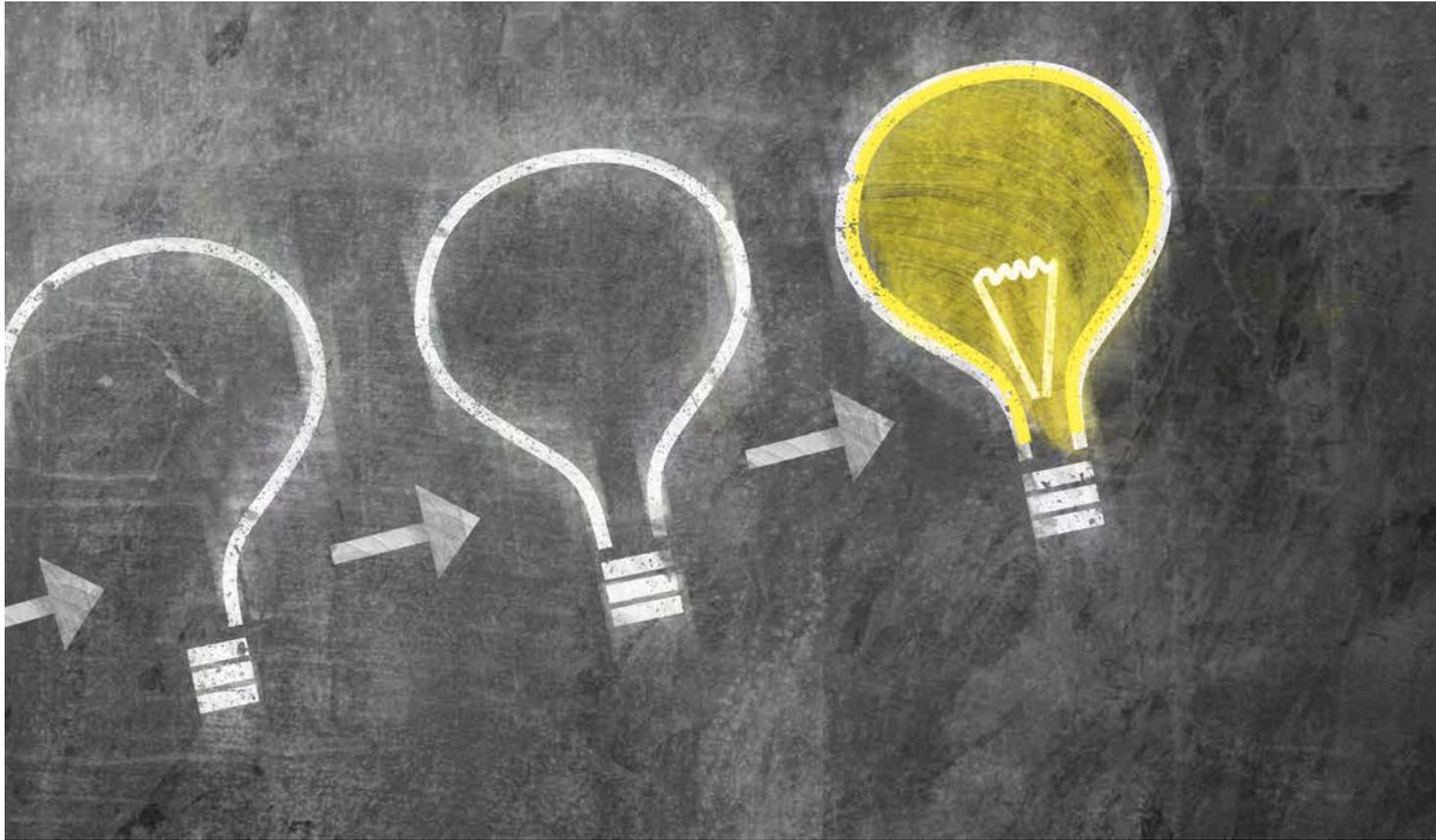
## SUFRIMIENTO Y ESPIRITUALIDAD/ RELIGIOSIDAD

- 98 pacientes con cáncer avanzado
- Edad media: 60 años (DE = 14.25; rango 23-87)
- 91,8% católicos, 4,1% cristianos, 2% Testigos de Jehová, 2% sin religión
- Practicante 87.8%; no practicante 10.2%



# CUIDADO ESPIRITUAL EN ENFERMERÍA





## FACILITADORES DEL CUIDADO ESPIRITUAL

- Presencia activa - “estar ahí”
- Conexión
- Flexibilidad
- Experiencias personales
- Acciones de cuidado sumadas a valores (cortesía, amabilidad, compasión, amor y respeto)



# BARRERAS PARA EL CUIDADO ESPIRITUAL

- Normas institucionales
- Tiempo
- Prioridad al cuidado físico
- Formación –claridad conceptual
- Disposición personal

# PROPUESTA DE INTERVENCIÓN ESPIRITUAL

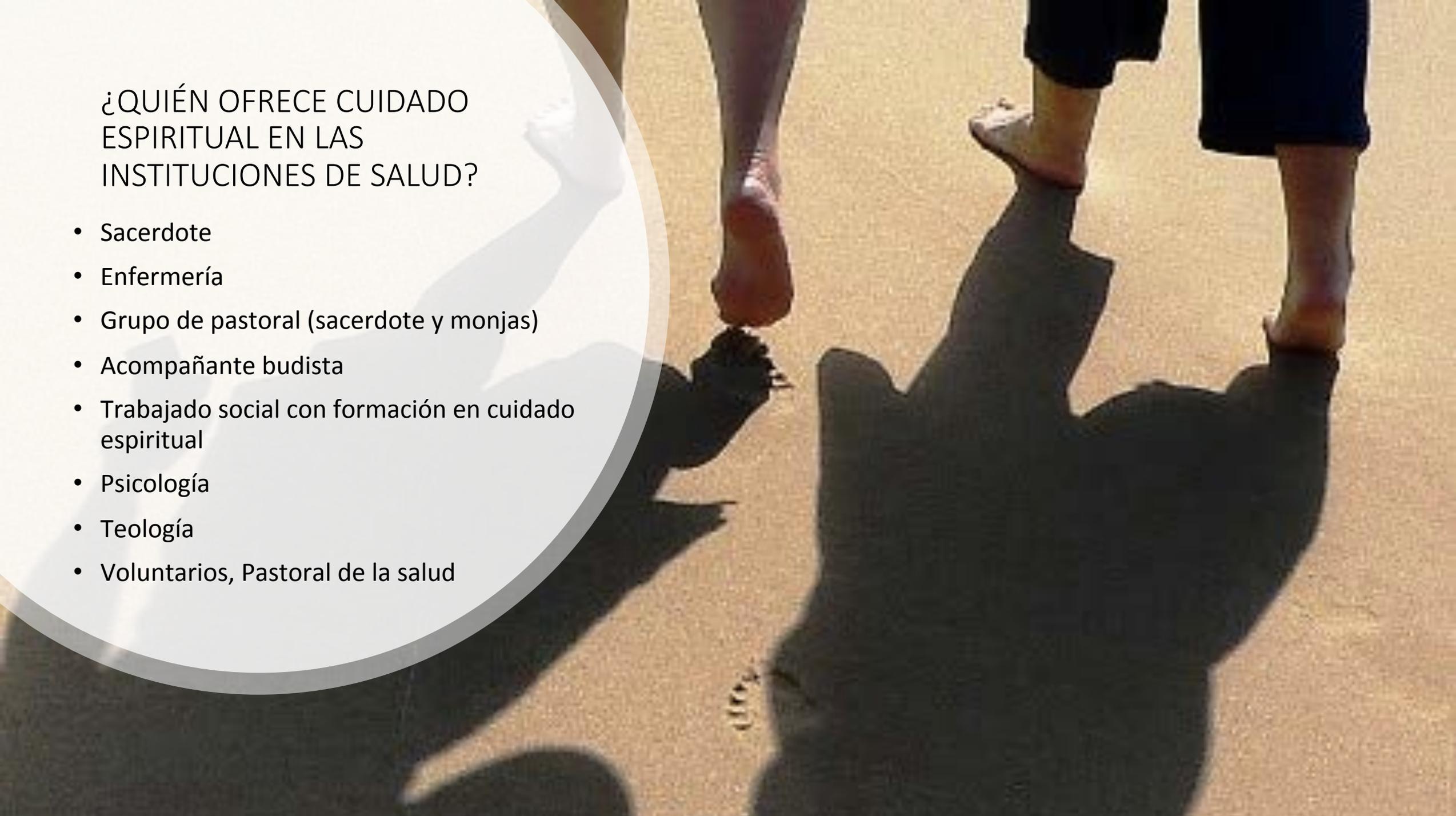
- Dirigido a pacientes con cáncer. INC, Bogotá (2014)
- Previa revisión de la literatura
- Objetivo: Fomentar la comprensión del concepto de 'sentido de vida'
  - búsqueda del sentido de sus propias vidas
  - exploración de posibles fuentes para la construcción de sentido
- Ocho sesiones semanales de 90 minutos

## ESTRUCTURA

1. Comprender concepto de 'sentido de vida'
2. Relación con hechos vitales significativos
3. Influencia de personas en el sentido de vida
4. Fortalecer vínculos afectivos
5. Diferenciar componentes de la vida bajo control
6. Identificar el propósito de su vida
7. Explorar el humor en la vida cotidiana
8. Descubrir sentido de la vida a pesar de la amenaza

## ¿QUIÉN OFRECE CUIDADO ESPIRITUAL EN LAS INSTITUCIONES DE SALUD?

- Sacerdote
- Enfermería
- Grupo de pastoral (sacerdote y monjas)
- Acompañante budista
- Trabajo social con formación en cuidado espiritual
- Psicología
- Teología
- Voluntarios, Pastoral de la salud





# CONCLUSIONES

---

- Si bien la espiritualidad y religiosidad son conceptos diferentes, en culturas con elevada tradición religiosa tienden a superponerse
- Creciente interés en el estudio de la espiritualidad/religiosidad en Colombia
- Aún es un recurso subvalorado en el contexto de salud, a pesar de su importancia
- Se identifican barreras y facilitadores para el cuidado espiritual y hay iniciativas de intervención espiritual
- Se requiere promover el cuidado espiritual

# GRACIAS!



[Alicia.Krikorian@upb.edu.co](mailto:Alicia.Krikorian@upb.edu.co)

