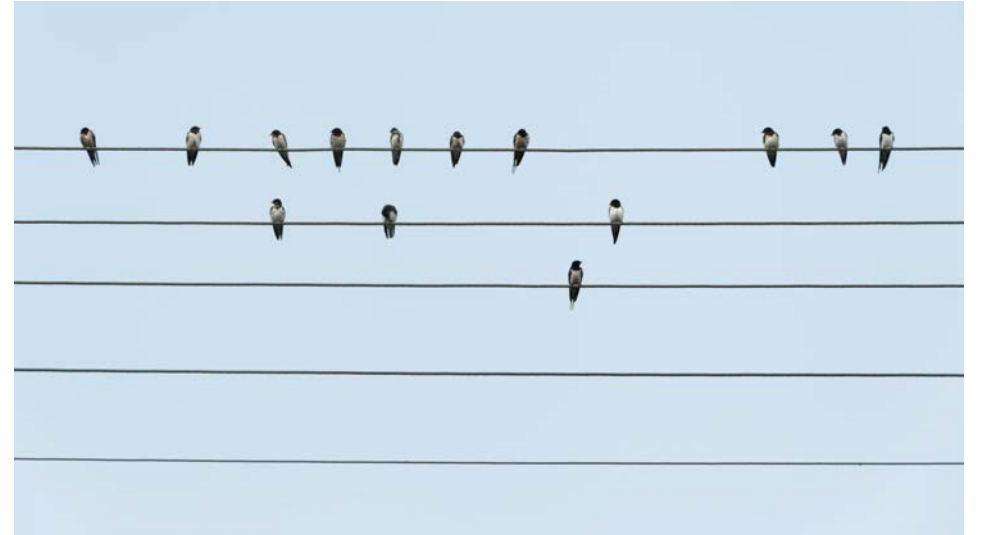


Acompañamiento espiritual en atención en salud

DR. ENRIC BENITO (SECPAL) ESPAÑA



FUNDAMENTOS DEL MODELO DE CUIDADOS PALIATIVOS

Pronto quedó claro que cada muerte era tan individual como la vida que la precedió y que toda la experiencia de esa vida se reflejaba en el proceso de morir de cada paciente.

Esto condujo al concepto de “dolor total”, que se presentaba como un conjunto complejo de elementos físicos, emocionales, sociales y espirituales.

Saunders, C. (2011). *Velad conmigo*, IAHPC Press, p. 63



RESUMEN

- El paradigma científico es insuficiente para atender el proceso que cuidamos.
- El sufrimiento, la sanación y las conexiones sanadoras
- La espiritualidad es un universal humano.
- El acompañamiento espiritual es parte importante de nuestro trabajo.
- Modelo G.E.S. Evaluación de recursos y necesidades espirituales y su acompañamiento, desde la Hospitalidad, Presencia y Compasión

DOLOR TOTAL= SUFRIMIENTO

-
- El sufrimiento es muy prevalente en clínica, y no se diagnostica ni se atiende, por falta una visión integral del paciente.
 - El modelo biomédico, no incluye la subjetividad (del paciente, familiar, ni la del sanitario), y no cubre las necesidades de la persona. A menudo añade sufrimiento al proceso y sus participantes.
 - Necesitamos una aproximación que integre la dimensión subjetiva de la persona. Una medicina no de la enfermedad ni del su cuerpo, sino una medicina de la persona, una medicina con conciencia.

La espiritualidad un universal humano

- Espiritual significa HUMANIDAD EN PLENITUD, en toda su profundidad
- Todos anhelamos nuestra plenitud, felicidad, y por ello..
- El despertar espiritual esta psicológicamente estructurado, no es una opción cultural
- El desarrollo espiritual es una capacidad evolutiva innata en el ser humano, es un impulso hacia la totalidad, hacia el descubrimiento del verdadero potencial de uno mismo.
- *“La sed conoce el agua”*

Espiritualidad en Clínica
Una propuesta de evaluación y
acompañamiento espiritual en
Cuidados Paliativos



E. Benito, J. Barbero, M. Dones

- *“La naturaleza esencial que caracteriza a los seres humanos y de la que surge el anhelo inagotable de dotar a la propia vida de sentido, conexión y trascendencia”.*

Secpal 2008

- Este anhelo y esta búsqueda pueden estar vehiculizados, o no, a través de la religión.
- Las religiones han sido las construcciones elaboradas por las distintas culturas y tradiciones para dar respuesta a este anhelo.

Puede descargarse en PDF gratuitamente en

<http://www.secpal.com//Documentos/Blog/Monografia%20secpal.pdf>

MODELO ANTROPOLOGICO

Reconocemos la naturaleza esencial de la persona como su **conciencia** que se expresa como un dinamismo en proceso de crecimiento y maduración y al mismo tiempo un ser en relación, que establece una:

Red de relaciones a 3 niveles: intra inter y trans personales,

Consigo mismo (Nivel intrapsíquico)

Con los demás (Nivel interpersonal)

Con Lo demás (Nivel transpersonal)

La dimensión espiritual nos impulsa en búsqueda de valor

DIRECCIÓN

VALOR

Hacia el interior de uno mismo (Interioridad)



SENTIDO/COHERENCIA
(Paz - Integridad)

Hacia el exterior (Apertura)



CONEXIÓN
(Amor: Perdón/reconciliación)

Hacia el/lo Otro (Salida)



TRANSCENDENCIA
(Pertenenencia- Legado)

RECURSOS Y NECESIDADES ESPIRITUALES

- **DIMENSION INTRAPERSONAL**
 - Sentimiento de INTEGRIDAD (coherencia, armonía).
 - De encontrar SENTIDO a la existencia y el devenir
- **DIMENSION INTERPERSONAL**
 - Ser reconocido como persona, respeto a su DIGNIDAD
 - Sentirse amado y amar. CONEXIÓN
 - Armonía en las relaciones pasadas: RECONCILIACIÓN
- **DIMENSION TRANSPERSONAL**
 - Confianza, esperanza : PERTENENCIA, LEGADO

Definición operativa de sufrimiento

*“El estado específico de distrés que se produce cuando la integridad de la persona se ve amenazada o rota, y se mantiene hasta que la amenaza desaparece o la integridad es restaurada **O TRASCENDIDA”***

Eric Cassell. The nature of suffering and the goals of medicine. N. Eng.J.Med.1982;306:639-45

A que llamamos trascender?

Cuando nos enfrentamos a un destino que no podemos cambiar, estamos llamados a dar lo mejor de nosotros mismos, elevándonos por encima de nosotros mismos y creciendo más allá de nosotros mismos; es decir, a través de la transformación de nosotros mismos

Esto es válido para el dolor, la culpa y la muerte.

Frankl, V., El hombre en busca del sentido último. El análisis existencial y la conciencia espiritual del ser humano. Paidós, 1999, p. 189.

SANACIÓN

Proceso relacional que implica un movimiento hacia la experiencia de integridad y plenitud, el cual puede ser facilitado por las intervenciones del acompañante aunque depende del potencial innato del interior del paciente.

No es dependiente del bienestar físico, ya que es posible morir sano, es decir: entero, integro, completo.

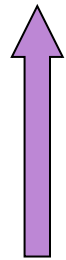
Mount B. & Kearney M. Palliative Medicine 2003; 17: 657-658

Adaptación Psico-espiritual al proceso de morir

Chaos">>"Surrender">>"Transcendence"

Sufrimiento > **ACEPTACIÓN** > Trascendencia

(Sanación)



La intervención terapéutica compasiva facilita el paso a la aceptación

Singh KD. *The Grace in Dying: How We Are Transformed Spiritually As We Die*. San Francisco, Calif: Harper Collins; 1998.

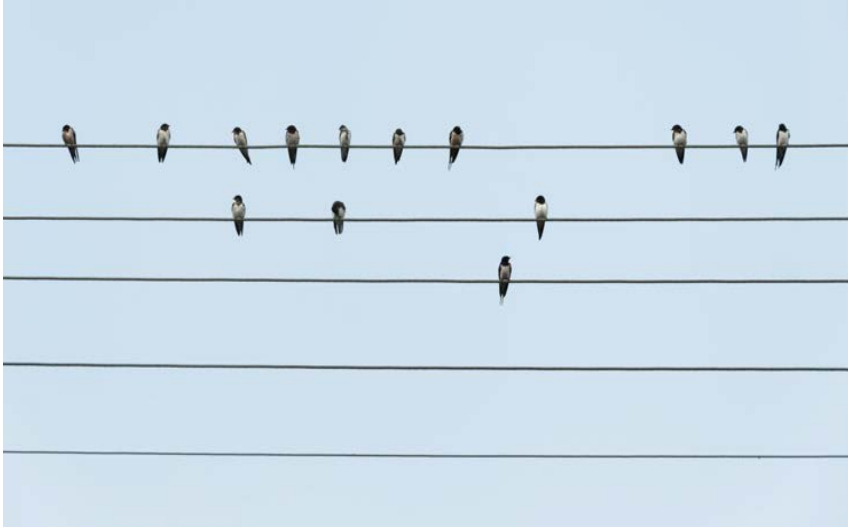
La espiritualidad en cuidados paliativos

“Aquellos que trabajen en cuidados paliativos deben darse cuenta de que mas pronto o mas tarde van a ser interpelados por el sufrimiento y la búsqueda de sentido y deberán afrontar esta dimensión en ellos mismos”...

Dame Cicely Saunders: “Velad Conmigo”

La profesión sanitaria un camino del despertar a la propia esencia

- Vocación de ayuda y de servicio, una respuesta a una llamada espiritual
- La compasión fundamento de la Medicina
- La actitud de cuidar, y acompañar: oportunidades de crecimiento personal
- Los enfermos y las vivencias con ellos: potenciales maestros y enseñanzas impagables.



Consecuencias del despertar espiritual

- Profundidad versus superficialidad
- Menor autocentramiento y mayor apertura de conciencia.
- Sentido de pertenencia a algo que nos sostiene.
- Confianza.. Bienestar. Paz.
- Fluidez en la acción y no apego a los resultados
- COMPASIÓN como fruto de una conciencia de humanidad compartida.