



40

Congreso Internacional de Cuidados Paliativos

*"Cuidado paliativo integrativo
e innovador"*

Octubre 4, 5 y 6 de 2018
Plaza Mayor - Palacio de Exposiciones
Medellín - Colombia

5º Encuentro de Residentes Medicina
del Dolor y Cuidado Paliativo



ACC Paliativos
Asociación Colombiana
de Cuidados Paliativos



Cómo ven la muerte los niños

Cómo HABLAR de la muerte con los niños

Juanita Rojas Restrepo

Psicóloga - Pontificia Universidad Javeriana

Psicooncóloga - Universidad Complutense de Madrid

Psicooncóloga en la Clínica del Country

“A veces la comunicación es dolorosa pero
la incomunicación puede serlo aún más”

AECC

Conspiración del silencio



- Familiares/cuidadores buscan ocultarle la información al paciente
- También el paciente puede querer ocultar información a su familia
- Esto tiene intención de proteger “acto de amor”
- Despoja al enfermo a decidir qué hacer con su vida y su muerte
- Dificulta la adaptación del paciente
- Perdida de confianza por parte del paciente
- La verdad forma parte del respeto que merece toda persona y esta es la base de toda relación de confianza

Bascuñan, ML. 2005

Protagonistas de su propia historia



Por donde empezar





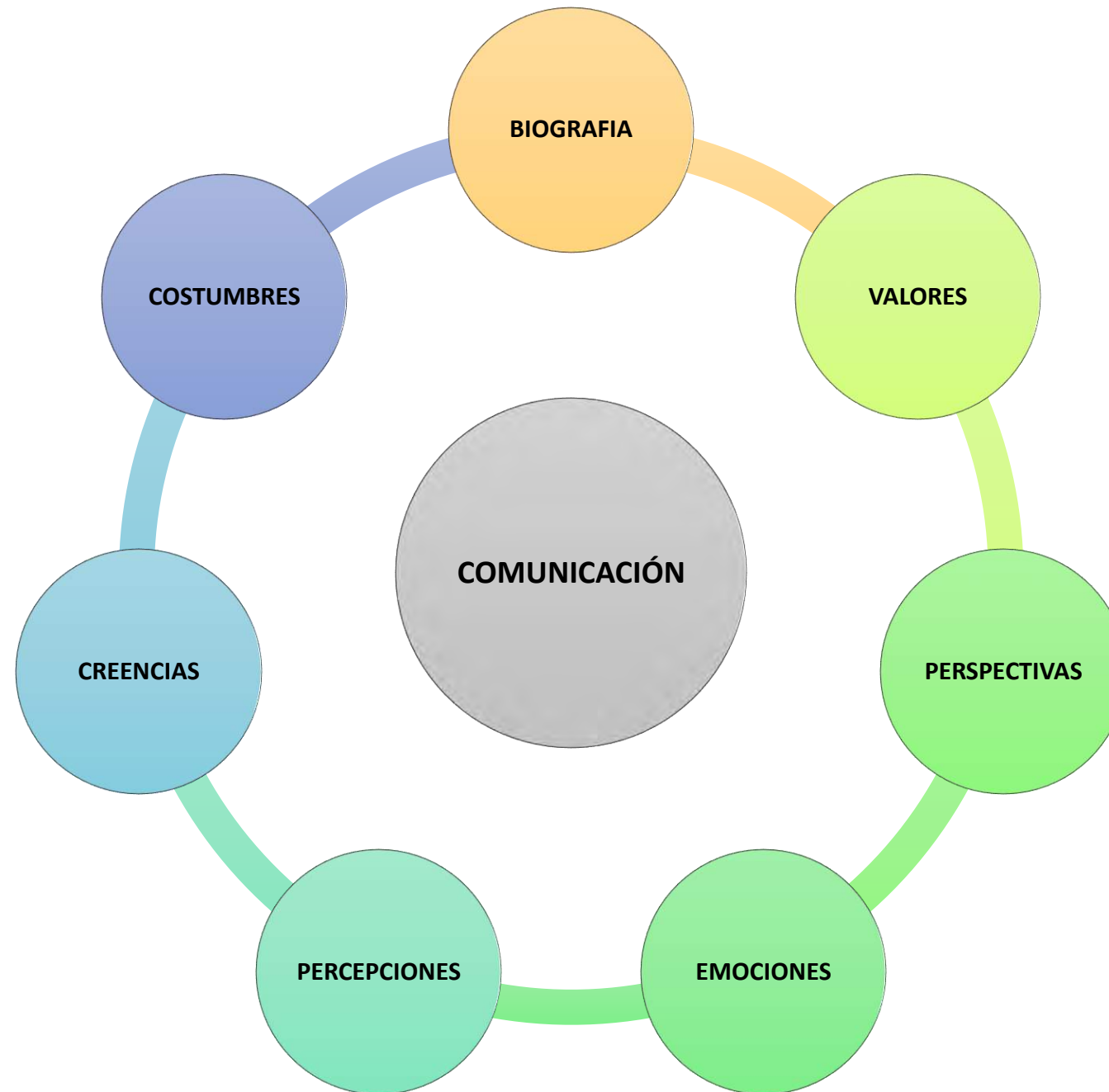
40 Congreso Internacional
de cuidado paliativo
integrativo e innovador



Para hablar... un equipo



Comunicación





40 Congreso Internacional
de cuidado paliativo
integrativo e innovador

¿Y los papás cómo se sienten?





40 Congreso Internacional
de cuidado paliativo
integrativo e innovador



Los niños, las niñas y adolescentes



- Consultan en internet, leen, preguntan
- Leen avisos en los hospitales
- Perciben la conducta de los adultos
- Sienten su cuerpo

Comunicación



Hablando de muerte



Desarrollo*



40 Congreso Internacional
de cuidado paliativo
integrativo e innovador



ACC Paliativos
Asociación Colombiana
de Cuidados Paliativos



Explorando amenazas

- ¿Qué es lo que más le preocupa?

Explorando recursos

- ¿Qué es lo que más le ayudaría?

Suecia

Estudio retrospectivo

2001

449 padres respondieron el cuestionario

429 hablaron o no de la muerte con su hijo

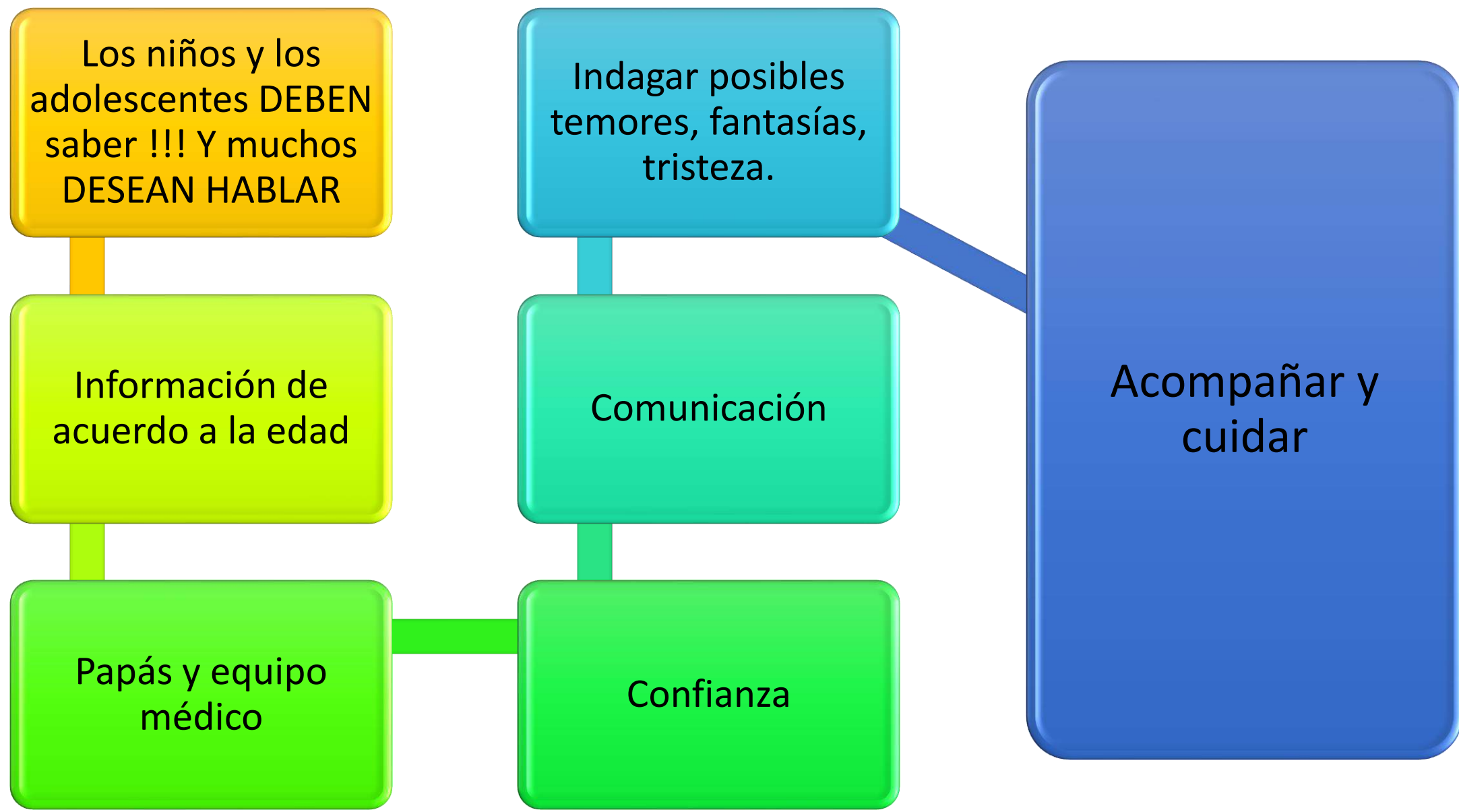
147 hablaron
y no se arrepintieron

69/258 (27%)
No hablaron y
se arrepintieron

47% sentían que su hijo presentía su muerte

13% no sentían que su hijo presentía su muerte

Seguimiento: mayores niveles de ansiedad



Lugar y momento adecuados

Apoyo en el equipo médico

¿Cómo me siento en ese momento?

Los papás los conocen

Cuanta información desea oír

Ser claros con la terminología

Aclarar y explicar procedimientos y cambios

Hacer pausas

Permitir preguntas

Algunas recomendaciones





40 Congreso Internacional
de cuidado paliativo
integrativo e innovador



GRACIAS